

# MIT DEN KLEINSTEN DAS GRÖSSTE ERLEBEN.

**#MachenWirGern**

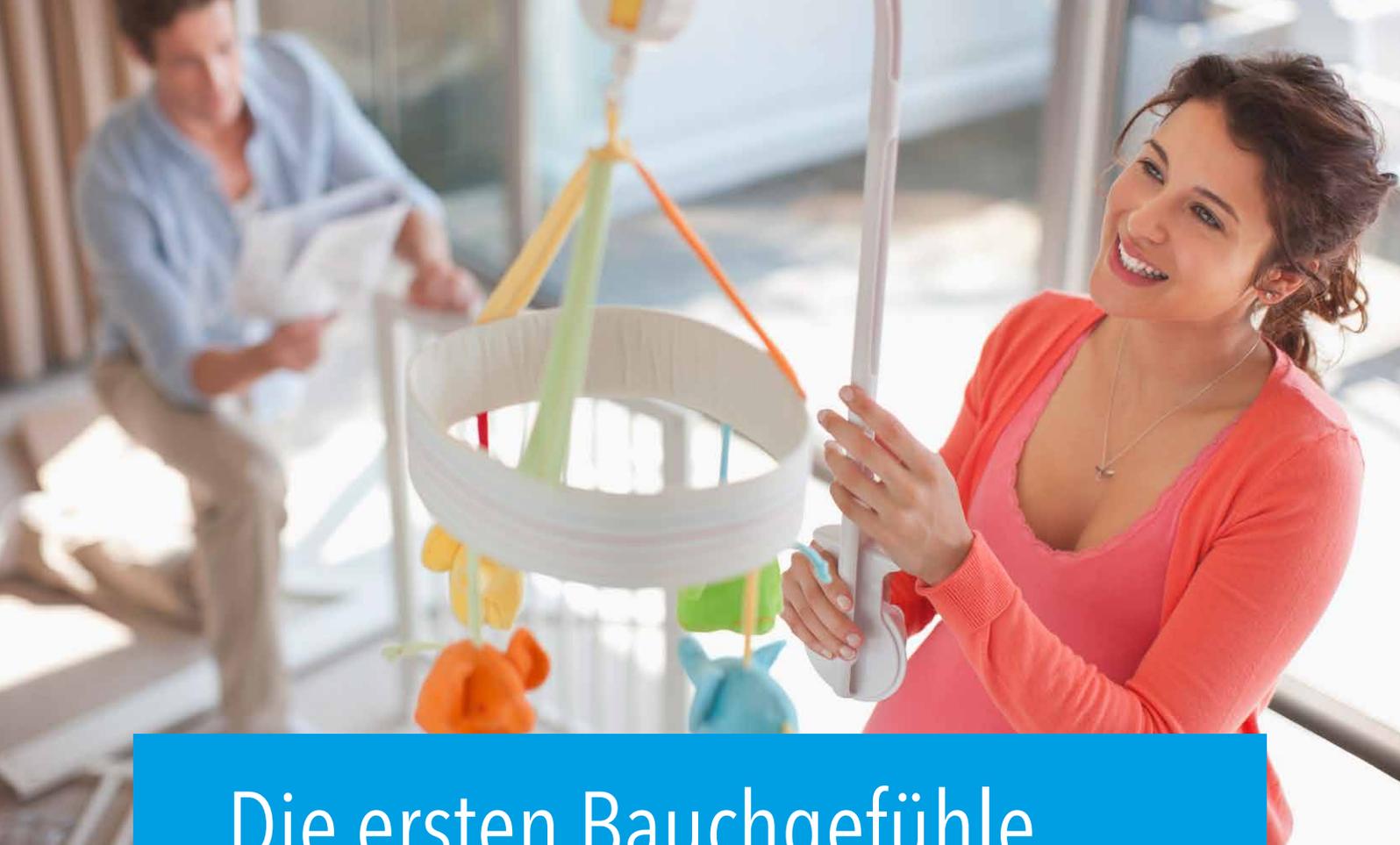
Informationen zur Barmenia Krankenversicherung während Mutterschutz  
und Elternzeit



# Inhalt

<b>Die ersten Bauchgefühle zum Thema Kinderwunsch.....</b>	<b>4</b>
Schwanger werden und schwanger sein sind bewegende Erlebnisse.....	5
Der Lauf der Dinge .....	5
<b>In der Schwangerschaft gut aufgehoben .....</b>	<b>6</b>
Vorsorgeuntersuchungen im Rahmen Ihrer Barmenia Krankenversicherung .....	7
Sportlich vorbereitet zur Geburt.....	8
Und wenn es Ihnen mal nicht so gut geht, stehen wir Ihnen zur Seite.....	8
Mit unseren digitalen Services jederzeit gut versorgt.....	8
Von der Schwangerschaft über die Geburt bis zum Wochenbett .....	8
„ProMama“ – Ihr Ihr telefonisches Betreuungsprogramm der Barmenia .....	8
keleya - Schwangerschafts-App und Geburtsvorbereitungskurs .....	9
<b>Vorbereitungen auf die Geburt Ihres Babys – der Mutterschutz.....</b>	<b>10</b>
Mutterschaftsgeld .....	10-12
Krankentagegeld während der Mutterschutzfristen .....	10
<b>Lebensentwürfe – Wie planen Sie die Zukunft mit Ihrem Baby? .....</b>	<b>13</b>
Elternzeit .....	13
Wer hat Anspruch auf Elternzeit? .....	13
Versorgung Ihres Sprösslings – das Elterngeld .....	14
> Höhe Ihres Elterngeldanspruches .....	15-16
> Steuern und Sozialabgaben bei Bezug von Elterngeld .....	16
> Antrag auf Elterngeld.....	16
Kindergeld.....	17
Ihre Krankenversicherung während der Elternzeit.....	18
Teilzeit während der Elternzeit .....	19

Teilzeit nach der Elternzeit.....	19
<b>Rundum abgesichert – Unsere Highlights für Mutter und Kind .....</b>	<b>20</b>
Die Hausgeburt – ein besonderer Moment in den eigenen vier Wänden .....	21
Und wenn es mal nicht so läuft, wie gedacht, sind wir für Sie da.....	21
Kindernachversicherung – nur das Beste für Ihr Kind .....	21
Fit mit Kind.....	21
Ihre Finanzspritze bei Bezug von Elterngeld .....	22
Da sein, wenn Ihr Sprössling Sie braucht .....	23
Gemeinsam gesund werden – Rooming-In.....	23
Exklusiv für Barmenia-Kunden: Das medizinische Beratungstelefon Barmenia Mediline .....	23
Für den Fall der Fälle – der Barmenia Kinder-Invaliditäts-Sorglos-Schutz .....	23
<b>Gute Gründe für die Barmenia .....</b>	<b>24-25</b>
<b>So individuell wie Ihre Liebsten – unser Passend-für-Kinder-Schutz .....</b>	<b>26</b>
Wichtiges im Überblick .....	26
KISS – Finanzielle Hilfe bei Invalidität durch Krankheit und Unfall.....	27
Vorsorge durch Anlagen: Die Barmenia PrivatRente Invest .....	28
Unser Mehr an Gesundheit. So individuell wie Ihr Kind .....	29
Mehr Auswahl: Die Mehr Gesundheit-Produkte .....	29
Kinder wachsen jeden Tag. Wir haben den passenden Schutz .....	29
<b>Wichtiges im Überblick .....</b>	<b>30</b>



# Die ersten Bauchgefühle zum Thema Kinderwunsch.

**Beruflich haben Sie sich schon ein Standbein aufgebaut?  
Sie sind selbstständig, Angestellte, Ärztin oder Zahnärztin?  
Sie malen sich aus, wie die Zukunft mit einem Kind aussehen kann?**

Die ersten Fragen tauchen auf, das ein oder andere will geklärt sein:

- › Gesetzlich oder privat versichert?
- › Mutterschutz am Arbeitsplatz?
- › Elternzeit und Wiedereinstieg ins Berufsleben?

## Ihre Barmenia hilft Ihnen gerne weiter.

Die Informationen in unserer Broschüre können Sie in Ihrer Entscheidungsfindung „gesetzliche oder private Krankenversicherung – Welche ist für mich die richtige Wahl?“ unterstützen.

Sie haben schon den umfassenden Versicherungsschutz der Barmenia in den Tariflinien einsA, Ärzte oder Zahnärzterversicherungen VHV+ bzw. VZK+? Dann finden Sie in diesem Heft wertvolle Informationen.



**Welche Leistungen Ihr Versicherungsschutz für Sie parat hält, erfahren Sie bei der Barmenia.**



## Schwanger werden und schwanger sein sind bewegende Erlebnisse

In der ereignisreichen und aufregenden Zeit vor, während und nach einer Schwangerschaft begleitet Sie die Barmenia gern. Ein vielseitiges Angebot an Informationen und individueller Unterstützung wartet auf Sie.

## Der Lauf der Dinge

Vielleicht setzen Sie sich gerade mit dem Kinderwunsch auseinander oder haben kürzlich erfahren, dass Sie schwanger sind. Bei Ihrem Gynäkologen stehen Ihnen als Privatpatientin viele zusätzliche Leistungen im Rahmen der Vorsorge während Ihrer Schwangerschaft offen.

Zur Feststellung der Schwangerschaft wird entweder ein Urin- oder ein Bluttest durchgeführt. Mit der ersten Vorsorgeuntersuchung erhalten Sie Ihr erstes Ultraschallbild. Außerdem bekommen Sie den Mutterpass. In diesem werden alle wichtigen Daten zu Ihrer Gesundheit und der Ihres Kindes festgehalten, sowie alle Ergebnisse der Vorsorgeuntersuchungen.

# In der Schwangerschaft gut aufgehoben



## Vorsorgeuntersuchungen im Rahmen der Barmenia Krankenversicherung

### Unter den Versicherungsschutz fallen:

- > Messen des Blutdrucks
- > Gewichtsermittlung
- > Urin- und Blutuntersuchung
- > Abtasten des Bauches
- > Beratungsgespräche
- > Herzton-Wehenaufzeichnungen
- > Laboruntersuchungen, die über den Rahmen der gesetzlichen Vorsorgeuntersuchung hinausgehen, wie Titerbestimmung auf Toxoplasmose, Listeriose etc. Diese sind sogar bis zu einem bestimmten Betrag mitversichert (von 250 bis zu 500 EUR pro Kalenderjahr), in einem höherwertigen Versicherungsschutz ohne Einschränkung.
- > Fruchtwasseruntersuchung bei altersbedingter Risikoschwangerschaft

Gemäß den Mutterschaftsrichtlinien sind während der Schwangerschaft drei Ultraschalluntersuchungen vorgesehen. Als Barmenia-Versicherte stehen Ihnen auch darüber hinausgehende Untersuchungsmöglichkeiten bis zu den voran genannten Beträgen offen.

Welche in Ihrem Versicherungsumfang inklusive sind, erfahren Sie bei Ihrem Ansprechpartner vor Ort oder bei der

### Barmenia-Kundenberatung

montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr

samstags von 09:00 bis 15:00 Uhr

unter der Rufnummer 0202 438-2250

### Unser Tipp

Rechnungen können Sie ganz bequem ohne Portokosten per RechnungsApp einreichen. QR-Code mit dem Smartphone scannen und App direkt installieren.



## Sportlich vorbereitet zur Geburt

Zur Vorbereitung auf das besondere Ereignis der Geburt Ihres Kindes werden Leistungen für Geburtsvorbereitungskurse sowie Schwangerschaftsgymnastik erstattet.



**Für nähere Informationen ist Ihre Barmenia vor Ort gerne für Sie da.**

## Und wenn es Ihnen mal nicht so gut geht, stehen wir Ihnen zur Seite

Die Barmenia leistet für eine Haushaltshilfe bei Schwangerschaft und Entbindung, wenn es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, Ihren Haushalt zu führen.

Hierzu erhalten Sie längstens 90 Tage maximal zehn Euro die Stunde bis zu 75 Euro am Tag, sofern keine andere im Haushalt lebende Person die Aufgaben übernehmen kann.

## Mit unseren Services jederzeit gut versorgt

Wir möchten Sie bei der Stärkung und Erhaltung Ihrer Gesundheit auch während der Schwangerschaft unterstützen!

Die Barmenia bietet Ihnen kostenlos verschiedene, teils digitale Angebote zur individuellen Gesundheitsvorsorge oder telemedizinische Beratung. Damit Sie in jeder Lebenslage bestens versorgt sind.

## Von der Schwangerschaft über die Geburt bis zum Wochenbett

Sie persönlich entscheiden, welche Unterstützung Sie nutzen möchten.

Unsere Angebote sind für Sie kostenlos und haben weder Einfluss auf den Selbstbehalt noch auf eine mögliche Beitragsrückerstattung.

## „ProMama“ - Ihre telefonische Begleitung der Barmenia

Es gibt wenige Ereignisse, die so viele Gefühle auslösen, wie eine Schwangerschaft. Neben der Freude kommen auch viele Fragen auf:

- > Was tut mir als werdende Mutter richtig gut?
- > Wie soll ich mich ernähren?
- > Was ist wichtig für mein Kind?
- > Wo und wie soll mein Kind zur Welt kommen?
- > Wie halte ich mich gesund und bereite mich auf die Geburt vor?

Für eine gesunde Schwangerschaft bietet die Barmenia Ihnen das telefonische Gesundheitsprogramm „ProMama“ an. Sie erhalten eine individuelle Beratung zu Themen wie gesunde Ernährung, Schwangerschaftsbeschwerden, Bewegung oder Geburt.

In manchen Schwangerschaften kann sich vorübergehend Bluthochdruck oder Diabetes entwickeln. Auch in dieser Situation steht Ihnen Ihr Coach mit hilfreichen Tipps zur Seite, um Ihnen und Ihrem Kind die größtmögliche Sicherheit zu bieten.

Beraten und persönlich betreut werden Sie von Experten/-innen der Thieme TeleCare GmbH, einem langjährigen Kooperationspartner der Barmenia.



## keleya - Schwangerschafts-App und Geburtsvorbereitungskurs

Mit Videos, Audio-Inhalten, Artikeln, Livekursen und Workouts können Sie sich optimal auf die Geburt vorbereiten und erhalten wertvolle Tipps. Mit dem digitalen Geburtsvorbereitungskurs sind Sie zeitlich flexibel und können die eLearning-Elemente und Mitmachübungen dann nutzen, wenn es in Ihren Zeitplan passt.

Die Schwangerschafts-App beinhaltet zusätzlich einen Zugang zu ammely, einer bundesweiten Plattform des Deutschen Hebammenverbandes. Hier steht Ihnen eine Möglichkeit zur Hebammensuche in Ihrer Umgebung zur Verfügung.

Für die Zeit nach der Geburt finden Sie in der keleya Mama-App weitere Kurse, um Sie auch in der ersten Zeit mit Baby zu begleiten. Neben den allgemeinen Inhalten können Sie als Kundin der Barmenia zusätzlich folgende Kurse kostenlos nutzen:

- > keleya - Beckenboden- und Rückbildungskurs
- > keleya - Stillkurs
- > keleya - Hallo Wochenbett!-Kurs

Mit einem bunten Inhalt aus Artikeln, Podcasts, Videos und auch Mitmachübungen erhalten Sie Antworten auf Fragen, die Sie in dieser Zeit beschäftigen sowie Tipps für die ersten Wochen nach der Entbindung.

Effektive Beckenbodenübungen helfen Ihnen, geburtsbedingte, dauerhafte Einschränkungen vorzubeugen.

Hier finden Sie alles  
rund um unsere digitalen  
Gesundheitsservices:  
[digitale-services.barmenia.de](https://digitale-services.barmenia.de)



Mit der keleya Digital-Health Solutions GmbH hat die Barmenia einen innovativen Kooperationspartner an der Seite. Keleya bietet mit der Schwangerschafts-App und der Mama-App eine Begleitung während der Schwangerschaft und der ersten Zeit mit Baby.

### Unser Tipp

Sie möchten mehr zu den Gesundheitsprogrammen wissen? Unter dem Stichwort „**ProMama**“ bzw. „**keleya**“ beantworten wir gerne Ihre Fragen

- > Rufen Sie uns an:  
montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr  
Telefon: 0202 438-44044
- > oder schreiben Sie uns: [vida@barmenia.de](mailto:vida@barmenia.de)
- > [www.gesundheit.barmenia.de](http://www.gesundheit.barmenia.de)

Sie haben Fragen zur Erstattung von Leistungen rund um Schwangerschaft und Geburt?

- > Rufen Sie uns an:  
montags bis freitags von 08:00 bis 20:00 Uhr  
Telefon: 0202 438-2250
- > oder schreiben Sie uns: [leistungsabrechnung@barmenia.de](mailto:leistungsabrechnung@barmenia.de)

# Vorbereitungen auf die Geburt Ihres Babys – der Mutterschutz

Mit Ihrer Schwangerschaft eröffnen sich Fragen rund um die Vereinbarkeit von Kind und Beruf. Als schwangere Frau stehen Sie unter dem besonderen Schutz verschiedener Gesetze und Bestimmungen.

Als Arbeitnehmerin sollten Sie Ihren Arbeitgeber möglichst bald von Ihrer Schwangerschaft in Kenntnis setzen. Denn erst danach können die Regelungen des Mutterschutzgesetzes zur Anwendung kommen. Dadurch genießen Sie bspw. einen besonderen Kündigungsschutz vom Beginn der Schwangerschaft bis in die Stillzeit hinein.

Die Mutterschutzfrist beginnt sechs Wochen vor der Geburt und endet acht Wochen (bei Mehrlings- und Frühgeburten zwölf Wochen) nach der Geburt. Während dieser Zeit sind Sie von der Arbeit freigestellt. Bei der Entbindung vor dem errechneten Geburtstermin ändert sich an dem ursprünglichen Ende Ihres Mutterschutzes nichts. Wird Ihr Baby nach dem errechneten Termin geboren, beginnen die acht Wochen erst am Tag nach der Geburt.

## Mutterschaftsgeld

Barmenia-versicherte Arbeitnehmerinnen erhalten während der Schutzfristen ein einmaliges Mutterschaftsgeld in Höhe von 210,00 EUR. Außerdem zahlt Ihr Arbeitgeber Ihr Nettoarbeitsentgelt abzüglich 13 Euro pro Tag während des Mutterschutzes. Diese Regelung ergibt sich aus dem Mutterschutzgesetz.

## Krankentagegeld während der Mutterschutzfristen

Am 11.04.2017 ist das Gesetz zur Stärkung der Heil- und Hilfsmittelversorgung in Kraft getreten. Dort ist geregelt, dass versicherte Frauen, egal ob selbstständig oder angestellt, das vereinbarte Krankentagegeld während der Mutterschutzfristen und am Entbindungstag erhalten.

Kennenlernen



Schwangerschaft



Information des Arbeitgebers  
über Schwangerschaft

Schwangerschaft

Dauer 9 Monate

### Mutterschaftsgeld und Elterngeld werden auf das vereinbarte Krankentagegeld angerechnet.

Das während der Mutterschutzfristen gezahlte Krankentagegeld darf zusammen mit Mutterschaftsgeld und Elterngeld das Nettoeinkommen nicht übersteigen. Maßgebend ist hier der Durchschnittsverdienst der letzten 12 Monate.

Die Auszahlung des Krankentagegeldes beginnt nach Ablauf der vereinbarten Karenzzeit. Bei Arbeitnehmerinnen sind das in der Regel 42 Tage. Bei Selbstständigen ist die Karenzzeit meistens kürzer.

### Unser Tipp

Das Mutterschaftsgeld beantragen Sie beim Bundesversicherungsamt:

- > **Mutterschaftsgeldstelle**  
Friedrich-Ebert-Allee 38  
53113 Bonn

### Ab jetzt Anwendung des Mutterschutzgesetzes

Beginn Schutzfrist  
Einmaliges Mutterschaftsgeld  
210,00 Euro

Geburts-  
termin



vor der Geburt  
Schutzfrist 6 Wochen

nach der Geburt Schutzfrist 8 Wochen

nach der Geburt Schutzfrist 12 Wochen (Mehrlings- und Frühgeburt)



Schutzfristen vor und nach der Geburt – Krankentagegeld-Leistung

Beim Mutterschaftsgeld ergibt sich im Vergleich zur GKV-versicherten Arbeitnehmerin folgendes Bild:

GKV	Barmenia
Mutterschaftsgeld maximal 390,00 EUR pro Monat während der Schutzfristen	Pauschales Mutterschaftsgeld 210,00 EUR
Während der Schutzfristen übernimmt der Arbeitgeber die Differenz zwischen dem Mutterschaftsgeld und dem Nettoeinkommen.	Während der Schutzfristen übernimmt der Arbeitgeber die Differenz zwischen 390,00 EUR und dem Nettoeinkommen.
	Während der Schutzfristen und für den Entbindungstag erhalten versicherte Frauen das vereinbarte Krankentagegeld. Mutterschaftsgeld, Elterngeld etc. werden angerechnet. Die Auszahlung der Leistung beginnt nach Ablauf der tariflich vereinbarten Karenzzeit.
Beitragsfreiheit während des Bezugs von Mutterschaftsgeld und unter bestimmten Voraussetzungen für die Dauer der Elternzeit.	Beitragspflicht während des Bezugs von Mutterschaftsgeld und für die Dauer der Elternzeit.

Das Mutterschutzgesetz gilt nicht für werdende Mütter, die selbstständig bzw. freiberuflich tätig sind. Deshalb bekommen Selbstständige kein Mutterschaftsgeld.

Sie haben ein Krankentagegeld vereinbart? Dann erhalten Sie nach der Karenzzeit Leistungen in vereinbarter Höhe unter Anrechnung des Mutterschaftsgeldes und den Leistungen des Arbeitgebers.

# Lebensentwürfe – Wie planen Sie die Zukunft mit Ihrem Baby?

## Elternzeit

Die Elternzeit bietet Ihnen und Ihrem Partner die Möglichkeit, sich voll und ganz auf Ihren Schatz zu konzentrieren. Eine Babypause: ja, aber wie lange? – ob gemeinsam mit Ihrem Partner oder zu unterschiedlichen Zeiträumen. Es ergeben sich verschiedene Konstellationen, Familie und Beruf zu vereinbaren.



An dieser Stelle kann Ihnen Ihre Barmenia eine allgemeine Übersicht zu diesen Themen geben.



## Wer hat Anspruch auf Elternzeit?

Anspruch auf Elternzeit haben Mütter und Väter in einem festen Arbeitsverhältnis, die mit Ihrem Kind in einem Haushalt leben und dieses Kind selbst betreuen und erziehen. Während dieser Zeit besteht für Sie und Ihren Partner die Möglichkeit bis zu 32 Stunden wöchentlich zu arbeiten.

Die Elternzeit beginnt für Sie als frisch gebackene Mutter nach Ablauf der Mutterschutzfristen und endet mit Vollendung des dritten Lebensjahres Ihres Kindes. Beide Elternteile können gleichzeitig Elternzeit mit Ihrem Kind nutzen, sofern die Haushaltskasse das hergibt. Für Ihren Partner beginnt die Elternzeit frühestens ab Geburt Ihres Sprösslings.

Spätestens sieben Wochen vor Beginn der Elternzeit müssen Sie Ihrem Arbeitgeber schriftlich mitteilen, dass Sie Elternzeit in Anspruch nehmen möchten. Hier gelten unterschiedliche Fristen für Mutter und Vater:

- **Vater:** Sieben Wochen vor dem errechneten Termin, wenn die Elternzeit ab Geburt genommen werden möchte.
- **Mutter:** Innerhalb der ersten Lebenswoche des Kindes (ausgenommen Mehrlings- und Frühgeburt: innerhalb der ersten fünf Lebenswochen), wenn die Elternzeit im Anschluss an die Mutterschutzzeit beginnen soll.

Während der Elternzeit wird in der Regel Elterngeld gezahlt.

## Versorgung Ihres Sprösslings – das Elterngeld

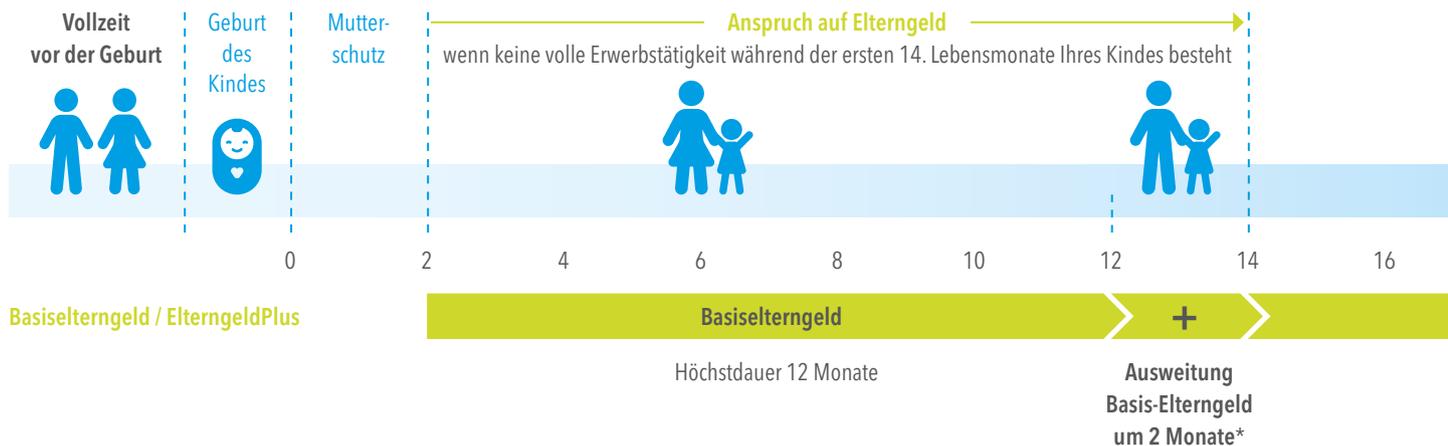
Das Elterngeld fängt einen Einkommenswegfall nach der Geburt Ihres Kindes auf.

Mütter und Väter, die zu Gunsten der Kinderbetreuung in den ersten 14 Lebensmonaten ihres Kindes keine volle Erwerbstätigkeit ausüben, können Elterngeld beantragen. Unterstützt werden Angestellte, Selbstständige, Beamte, Studenten und Auszubildende sowie Hausfrauen und Hausmänner.

Grundsätzlich bekommen Sie oder Ihr Partner höchstens für zwölf Monate Elterngeld. Wenn der jeweils andere Elternteil innerhalb der ersten 14 Lebensmonate Ihres Kindes auch mindestens zwei Monate beruflich

aussetzt, werden als Bonus zwei weitere Monatsbeträge Basiselterngeld gewährt. Das Basiselterngeld kann auf Antrag auch auf die doppelte Zeit ausgedehnt werden, also für bis zu 28 Monate. Daraus ergibt sich das so genannte ElterngeldPlus. Es beträgt maximal die Hälfte des Basiselterngeldes. Währenddessen können Sie und/oder Ihr Partner einer Teilzeitarbeit bis zu 32 Stunden in der Woche nachgehen. Mutter und Vater können gleichzeitig oder hintereinander Elterngeld beziehen.

Sollten Sie und Ihr Partner sich entscheiden, gleichzeitig für mindestens vier Monate einer Teilzeitbeschäftigung von mindestens 24 bis zu 32 Stunden nachzugehen, erhalten sie den Partnerschaftsbonus. Diesen bekommen Eltern längstens für vier Monate, in denen beide Elternteile gleichzeitig bis zu vier Monate Teilzeit arbeiten.



### Höhe Ihres Elterngeldanspruches

Die Höhe Ihres Elterngeldanspruches ist abhängig von Ihrem durchschnittlichen Nettoeinkommen der letzten zwölf Monate vor der Geburt. Boni oder Weihnachtsgeld werden nicht berücksichtigt. Als Nachweis dienen Gehaltsabrechnung bzw. Steuerbescheid.

Es ist wie folgt gestaffelt:

- > 1.240 EUR monatliches Netto und mehr > 65 %
- > bis zu 1.220 EUR > 66 %
- > von 1.200 bis 1.000 EUR > bis 67 %
- > bis 1.000 EUR > schrittweise bis zu 100 %

Teilzeit nach der Geburt



18 20 22 24 26 28 Monate

ElterngeldPlus

doppelte Dauer des Basis-Elterngeldes  
bis zu 28 Monate inkl. Partnerschaftsbonus

### Unser Tipp für's Kindergeld:

Kindergeld ist für Ihr Kind da, für den einen oder anderen Wunsch im Alltag, aber auch für einen guten Start ins eigene Leben. Investieren Sie doch einen Teil des Geldes in die Absicherung Ihres Kindes – so ist es im Fall der Fälle bestmöglich versorgt, jetzt und in Zukunft.

- > Das **Basiselterngeld** beträgt mindestens 300 EUR und maximal 1.800 EUR.
- > Das **ElterngeldPlus** beträgt die Hälfte, nämlich mindestens 150 EUR und höchstens 900 EUR monatlich.

Für die Berechnung des Monatsbetrages wird der entfallene Einkommensteil aus der Teilzeitbeschäftigung herangezogen. Sie erhalten dann allerdings anders als beim Basiselterngeld bis zu 67 % des entfallenden Teileinkommens. Als Bemessungsgrenze für das Einkommen vor der Geburt werden höchstens 2.770 EUR netto berücksichtigt.

### Beispiel:

Ihr Partner verdient vor der Geburt 3.200 EUR netto, nach der Geburt arbeitet er Teilzeit und bekommt 2.100 EUR. Das Elterngeld wird aus der Differenz aus Bemessungsgrenze (2.770 EUR) und Teilzeitgehalt (2.100 EUR) berechnet. Das Elterngeld beträgt 448,90 EUR (67 % von 670 EUR).

\* wenn der jeweils andere Elternteil zwei Monate beruflich aussetzt

Die Mutterschaftsleistungen dienen dem gleichen Zweck wie das Elterngeld. Aus diesem Grund wird das Elterngeld erst nach Ende der Mutterschaftsleistung gezahlt. Dabei werden die zwei Monate Mutterschaftsleistung auf die Bezugsdauer des Elterngeldes angerechnet.

**Beispiel:**

Acht Wochen Mutterschutz plus zehn Monate Bezug von Basiselterngeld ergeben zwölf Monate Elterngeld.

**Sie und Ihr Partner erwarten Zwillinge?**

Bei Mehrlingsgeburten erhöht sich das Basiselterngeld um jeweils 300 EUR für jedes weitere Kind und beim ElterngeldPlus um die Hälfte, also 150 EUR.

**Sie haben schon Kinder?**

Für Geschwisterkinder wird ein Geschwisterbonus in Höhe von zehn Prozent (mind. 75 EUR pro Monat bei Bezug von Basiselterngeld, bei ElterngeldPlus die Hälfte) gezahlt, wenn das ältere Geschwisterchen nicht älter ist als drei Jahre oder bei zwei oder mehr Kindern, zwei der Geschwister noch nicht das sechste Lebensjahr vollendet haben.

**Steuern und Sozialabgaben bei Bezug von Elterngeld**

Das Elterngeld ist steuer- und sozialabgabenfrei. Allerdings wird es bei der Steuererklärung im Rahmen des sog. Progressionsvorbehaltes zu den anderen steuerpflichtigen Einkünften gerechnet.

**Antrag auf Elterngeld**

Der Antrag auf Elterngeld kann mit dem Tag der Geburt des Kindes gestellt werden. Wenn es mit der Antragstellung mal nicht so schnell klappt, wird das Elterngeld rückwirkend für bis zu drei Monate vor dem Monat der Antragstellung gewährt.

**Unser Tipp**

Ausführliche und aktuelle Informationen rund um Basiselterngeld, ElterngeldPlus und Partnerschaftsbonus können Sie unter [www.bmfsfj.de](http://www.bmfsfj.de) nachlesen oder anfordern bei:

- > **Publikationsversand der Bundesregierung**  
Postfach 481009  
18132 Rostock



## Kindergeld

Neben dem Elterngeld können Sie nach der Geburt Ihres Kindes bei Ihrer Familienkasse das Kindergeld beantragen. Es wird einkommensunabhängig und gestaffelt nach Anzahl der Kinder gezahlt.

### Höhe des Kindergeldes

seit 01.01.2023

> 1. und 2. Kind	250 EUR
> 3. Kind	250 EUR
> weitere Kinder	250 EUR



Weitere Informationen unter:

<https://familienportal.de/familienportal/familienleistungen/kindergeld>

## Ihre Krankenversicherung während der Elternzeit

Um feststellen zu können, welchen Beitrag Sie für Ihren Krankenversicherungsschutz bezahlen, ist entscheidend, wie Sie unmittelbar vor der Elternzeit versichert sind.

### Folgende Situationen sind denkbar:

- Sollten Sie derzeit freiwilliges Mitglied in der GKV und nicht verheiratet sein, so haben Sie während der Elternzeit den Mindestbeitrag in der GKV zu zahlen. Falls Sie neben dem Elterngeld noch andere Einkünfte haben, können sich hier andere Konstellationen ergeben, da Einkünfte außerhalb des Elterngeldes in voller Höhe beitragspflichtig sind. Bitte lassen Sie sich dann in jedem Fall von einer GKV beraten.
- Sie sind verheiratet, selbst freiwilliges Mitglied der GKV und Ihr Ehepartner ist in der GKV pflicht- oder freiwillig versichert. In diesen Fällen besteht für Sie eine beitragsfreie Familienversicherung während der Elternzeit. Dieser Anspruch auf Familienversicherung besteht nur dann, wenn Sie unmittelbar vor Beginn der Elternzeit GKV versichert sind. Dies bedeutet, dass ein Wechsel von der PKV zur GKV während der Elternzeit ausgeschlossen ist.
- Sollten Sie vor Inanspruchnahme der Elternzeit versicherungspflichtig sein, bleibt während der gesamten Elternzeit die GKV-Pflichtmitgliedschaft beitragsfrei bestehen.
- Ist Ihr Partner bereits privat krankenversichert, so ist Ihr Beitrag zur freiwilligen Versicherung in der GKV abhängig von den Einkünften Ihres Mannes. Sie als freiwillig in der GKV versicherte Ehepartnerin zahlen dann einen Beitrag bis zum sog. halben Höchstbeitrag ohne Unterbrechung weiter.
- Genießen Sie und Ihr Partner den privaten Krankenversicherungsschutz während der Elternzeit, sind die Beiträge für beide komplett aufzubringen, ebenso der bisher von Ihrem Arbeitgeber gezahlte Zuschuss.

### Unser Tipp

#### **Vorteil der Barmenia Krankenversicherung:**

Bis zu sechs Monate Beitragsfreistellung bei Bezug von Elterngeld im Rahmen der Tariflinie einsA sowie der Ärzte- bzw. Zahnärzteversicherung VHV+ und VZK+.



### Teilzeit während der Elternzeit

Die ersten wundervollen Momente mit Ihrem Kind haben Sie genossen. Auch das Familienleben hat sich mehr oder weniger eingespielt. Eventuell planen Sie nun den allmählichen Wiedereinstieg ins Berufsleben. Geschieht dies während des Bezugs Ihres Elterngeldes im Rahmen einer Teilzeitbeschäftigung von bis zu 32 Stunden, liegt Ihr zu erwartendes Einkommen in der Regel unter der Jahresarbeitsentgeltgrenze (JAEG) zur Erlangung der Versicherungsfreiheit. Damit Sie auch während des Bezugs von Elterngeld und Ihrer Teilzeitbeschäftigung von den Vorzügen Ihrer privaten Krankenversicherung profitieren, ist es notwendig, dass Sie sich binnen drei Monaten nach Aufnahme der Teilzeitbeschäftigung von der Versicherungspflicht befreien lassen. Diese Befreiung erstreckt sich dann ausschließlich auf die Teilzeitbeschäftigung während der Elternzeit.

### Teilzeit nach der Elternzeit

Ihr Sprössling wächst munter heran. Die ersten Kindertagesstätten haben Sie sich auch bereits angesehen. Neben den gemeinsamen Familienplänen rücken nach der Elternzeit auch wieder Ihre beruflichen, individuellen Ziele in den Vordergrund. In dieser Zeit beginnt nicht nur für Ihr Kind, sondern auch für Sie eine neue Lebensphase. Sie haben die Wahl zwischen einer Voll- oder Teilzeitbeschäftigung.

Entscheiden Sie sich für Letzteres, ist davon auszugehen, dass Sie wahrscheinlich ein geringeres Einkommen als zuvor erzielen und somit unter der Jahresarbeitsentgeltgrenze zur Erlangung der Versicherungsfreiheit liegen. Zur Befreiung von der dadurch eintretenden Versicherungspflicht ist ein Antrag zu stellen. Eine rechtsverbindliche Aussage, inwiefern für Sie eine Befreiung möglich ist, kann Ihnen ausschließlich eine GKV mitteilen. Dies gilt insbesondere dann, wenn Sie während der Elternzeit bereits eine Teilzeitbeschäftigung aufgenommen haben. Es ist Ihnen freigestellt, an welche GKV Sie sich wenden.

# Rundum abgesichert – Unsere Highlights für Mutter und Kind



## Die Hausgeburt – ein besonderer Moment in den eigenen vier Wänden

Entscheiden Sie sich für eine Geburt zu Hause, erhalten Sie von Ihrer Barmenia pauschal 500 Euro.

## Und wenn es mal nicht so läuft, wie gedacht, sind wir für Sie da

Ihre Barmenia-PKV leistet auch nach der Entbindung für eine Haushaltshilfe, wenn es Ihnen aus gesundheitlichen Gründen nicht möglich ist, Ihren Haushalt zu führen. Hierzu erhalten Sie längstens 90 Tage maximal zehn Euro die Stunde bis zu 75 Euro am Tag, sofern keine andere im Haushalt lebende Person die Aufgaben übernehmen kann.

## Kindernachversicherung – nur das Beste für Ihr Kind

Herzlichen Glückwunsch zur Geburt Ihres Kindes. Sie sind bereits bei der Barmenia krankenversichert? Dann können Sie jetzt Ihr neugeborenes Kind ganz einfach rückwirkend ab Geburt entsprechend Ihres Versicherungsschutzes versichern. Ganz ohne Gesundheitsprüfung und Wartezeiten. Hierzu haben Sie zwei Monate Zeit. Einfach online oder telefonisch mitversichern.

## Fit mit Kind

Zu Ihrer gewohnten Performance gelangen Sie mit den Leistungen für Rückbildungsgymnastik.

### Unser Tipp

Ihre Barmenia vor Ort finden Sie auf [www.barmenia.de](http://www.barmenia.de).

#### **Sie wünschen den direkten Draht?**

#### **Die Barmenia-Kundenberatung ist für Sie da:**

montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr

samstags von 09:00 bis 15:00 Uhr

unter der Rufnummer 0202 438-2250

## Ihre Finanzspritze bei Bezug von Elterngeld

Normalerweise müssen während der Elternzeit die Beiträge für Ihre PKV im vollen Umfang selbst getragen werden. Während des Bezugs von Elterngeld erhalten Sie im Rahmen Ihrer Barmenia Krankenversicherung eine Beitragsfreistellung für bis zu sechs Monate, sofern Sie bereits acht Monate in der Tariflinie einsA oder Ärzte- bzw. Zahnärzterversicherung VHV+ oder VZK+ bei der Barmenia abgesichert sind.

Daneben entfällt der reguläre Beitrag für Ihre Krankentagegeldabsicherung. Während der Elternzeit ruht Ihr Beschäftigungsverhältnis. Es besteht kein Einkommensverlust durch Arbeitsunfähigkeit, da das Elterngeld laufend gezahlt wird. Aus diesem Grund empfiehlt die Barmenia, Ihr Krankentagegeld in eine kostengünstigere Anwartschaftsversicherung umzuwandeln. Sobald Sie wieder arbeiten, lebt Ihre Absicherung zu den alten Konditionen wieder auf.



Für nähere Informationen ist Ihre Barmenia vor Ort gerne für Sie da.

### Beispiel:

Eine verheiratete privat vollversicherte Kundin verdient 3.000 EUR netto und befindet sich in der Elternzeit für ihr erstes Kind.

Pfefferminzia privat vollversichert			
Bisher		Jetzt	
Netto	3.000 EUR	Elterngeld	1.800 EUR
Beitrag PKV (inkl. AG-Zuschuss)	- 300 EUR	Kindergeld	250 EUR
		Beitrag Mutter	- 600 EUR
		Beitrag Kind	- 150 EUR
	<b>2.700 EUR</b>		<b>1.300 EUR</b> 1.400 EUR weniger

Barmenia privat vollversichert (Tarif einsA)			
Bisher		Jetzt	
Netto	3.000 EUR	Elterngeld	1.800 EUR
Beitrag PKV (inkl. AG-Zuschuss)	- 300 EUR	Kindergeld	250 EUR
		<del>Beitrag Mutter</del>	<del>- 600 EUR</del>
		Beitrag Kind	- 150 EUR
	<b>2.700 EUR</b>		<b>1.900 EUR</b> 800 EUR weniger

## Da sein, wenn Ihr Sprössling Sie braucht

Wenn Sie aufgrund einer Erkrankung Ihres Kindes einmal zu Hause bleiben müssen und nicht arbeiten können, erhalten Sie ab dem 4. Tag der Erkrankung einmalig 200 EUR pro Kalenderjahr. Dies erhalten Sie für Ihr Kind, solange es unter zwölf Jahre alt und bei der Barmenia versichert ist.

## Gemeinsam gesund werden – Rooming-In

Ist der Aufenthalt im Krankenhaus für Ihr Kind unumgänglich, möchten Sie mit Sicherheit Ihren Schatz begleiten. Je nachdem wie Ihr Versicherungsschutz gestaltet ist, erstattet die Barmenia Kosten für Unterkunft und Verpflegung für ein Elternteil. Bitte informieren Sie sich dazu vorab.

Außerdem bietet das Krankenhaustagegeld Lösungsmöglichkeiten. Werden Sie zusammen mit Ihrem Kind im Krankenhaus aufgenommen, verdoppelt sich das Krankenhaustagegeld ihres Kindes (bis zum 14. Lebensjahr). Diese Mehrleistung können Sie für die zusätzlichen Kosten der Unterkunft und Verpflegung nutzen.

## Exklusiv für Barmenia-Kunden/-innen: Das medizinische Beratungstelefon Barmenia Mediline

Sie beschäftigen allgemeine medizinische Fragen? Die Mediline ist das medizinische Beratungstelefon für Barmenia-Kunden/-innen. Hier erhalten Sie allgemeine Informationen und Hilfestellungen zu Erkrankungen und Behandlungsmöglichkeiten - ganz einfach, auch von unterwegs. Die Mediline ist telefonisch rund um die Uhr an 365 Tagen im Jahr weltweit für Sie da.

- > Telefon: +49 202 438-44888
- > E-Mail: [mediline@barmenia.de](mailto:mediline@barmenia.de)

Bitte beachten Sie: Die Beratung ersetzt nicht die notwendige ärztliche Konsultation. Diagnose und Therapie gehören nach wie vor in die Hand Ihrer Therapeuten.

# Gute Gründe für die Barmenia



Für die Wahl Ihrer Krankenversicherung spielt Ihre individuelle Lebensplanung eine wichtige Rolle. So gilt es zum einen finanzielle Aspekte zu berücksichtigen. Aber: Eine Familie zu haben, heißt nicht automatisch, dass man in der GKV günstiger versichert ist. Denn auf die gesamte Lebenszeit gesehen relativiert sich eine eventuell höhere Beitragsbelastung in der PKV während der „Familienphase“ doch ganz erheblich.

**Außerdem:** Geld ist nicht alles. Die Gesundheit Ihrer Familie, insbesondere der Kinder, ist das Wichtigste. Und das wollen Sie optimal abgesichert wissen. Die meisten Frauen steigen heute nach der Geburt von Kindern nach wenigen Jahren wieder in ihren Beruf ein. Dadurch sind sie wieder selbst versichert und zahlen einen eigenen GKV- oder PKV-Beitrag. Die private Krankenversicherung ist deshalb – und natürlich auch wegen des durchgehend besseren Leistungsanspruchs – auch für Familien eine gute Lösung.

**Schon gewusst?** Die PKV hat gegenüber Ihren Versicherten ein Leistungsversprechen. Sie können sich auf die einmal vereinbarten Leistungen immer verlassen. Im Gegensatz dazu können die Leistungsansprüche der GKV durch gesetzliche Regularien gekürzt werden oder gar wegfallen. Die Bemühungen der Politik, die GKV finanzierbar zu halten, hat für die gesetzlich Versicherten zu erheblichen Leistungskürzungen bei höheren Beiträgen geführt.

Die private Barmenia-Krankenvollversicherung bietet Ihnen und Ihrer Familie individuellen Schutz für Ihre persönliche Lebenssituation und Ihren Bedarf.



**Mit den Krankenvollversicherungen der Barmenia ist Ihnen eines sicher: Wir bieten Ihnen starke Leistungen in allen Gesundheitsfragen, auf die Sie sich jederzeit verlassen können.**

**#MachenWirGern**

# So individuell wie Ihre Liebsten – unser Passend-für-Kinder-Schutz



Jedes Kind ist einzigartig. Sie als Eltern wissen am besten, was Ihr Kind braucht.

Mit dem Passend-für-Kinder-Schutz der Barmenia können Sie aus unseren Paketen gezielt die Produkte zusammenstellen, die zu Ihnen passen – und damit Ihnen und Ihrem Kind genau die Sicherheit geben, die Sie brauchen.

Wir bieten Ihnen von der Frühförderung bis hin zur Finanzierung des Studiums, aber auch für die Absicherung nach einem Unfall oder bei einem Aufenthalt im Krankenhaus vielfältige und flexible Vorsorgeangebote.

Auf den folgenden Seiten stellen wir Ihnen die Bestandteile des Passend-für-Kinder-Schutzes kurz vor.

## KISS – Finanzielle Hilfe bei Invalidität durch Krankheit und Unfall

Einem kleinen Wirbelwind kann auch mal was passieren – oft hilft dann schon ein Pflaster. Doch was, wenn eine Krankheit oder ein Unfall Ihr Kind dauerhaft einschränkt? Dann hilft unser Kinder-Invaliditäts-Sorglos-Schutz (KISS).

### Vorteile von KISS auf einen Blick:

- › Schutz bis zum 30. Lebensjahr
- › ab einem Grad der Behinderung (GdB) von 50 – egal, ob durch Krankheit oder Unfall: monatliche Zahlung der vereinbarten Rente und einer einmaligen Kapitalleistung in Höhe von 24 Monatsrenten
- › Rehabilitations-Management durch ReIntra
- › die Zusatzangebote sind immer inklusive – unabhängig vom Leistungsfall
- › Abschluss bereits ab der 6. Lebenswoche und bis zum Alter von 17 Jahren
- › durch Zeckenbiss verursachte Invalidität ist versichert
- › Vergiftungen durch die Einnahme fester oder flüssiger Stoffe sind mitversichert

## Kombi- Vorteil: BU-Option

### Vorsorge durch Anlagen: Die Barmenia PrivatRente Invest

Damit Ihr Kind einen guten Start ins selbstständige Leben hat, braucht es Geborgenheit. Denn jetzt stehen neue Aufgaben an: von der Schule geht es in die Ausbildung oder an die Uni. Aus dem Elternhaus in eine eigene Wohnung. Ein solides, finanzielles Fundament ist eine gute Basis, um diese Schritte zu meistern. Damit können Sie jetzt schon anfangen!

Die Barmenia PrivatRente Invest ermöglicht Ihnen und Ihrem Kind flexible Auszahlungen und zusätzlich einen langfristigen Kapitalaufbau.

#### Vorteile der Barmenia PrivatRente Invest auf einen Blick:

- > bereits ab 20 EUR im Monat
- > Zuzahlungen sind jederzeit möglich (z. B. bei Geldgeschenken)
- > Entnahmemöglichkeiten während der Laufzeit
- > garantiert lebenslange Rentenzahlungen – alternativ ist auch eine Kombination aus Renten- und Kapitalzahlung möglich
- > Pflegeoption inklusive: erhöhte Rentenzahlung bei Pflegebedürftigkeit

#### Unser besonderes Highlight:

Bei gleichzeitigem Abschluss von KISS und der Barmenia PrivatRente Invest können Sie von unserer Berufsunfähigkeits-Option (kurz BU-Option) profitieren



## Unser Mehr an Gesundheit: So individuell wie Ihr Kind

Sie begleiten Ihr Kind bei den ersten Schritten, spielen Zahnfee, fahren es zum Sport und zu Schulaufführungen. Der Weg in die große, weite Welt ist voller Erlebnisse. Unsere Mehr-Produkte richten sich nach Ihren Bedürfnissen und denen der wichtigsten Menschen in Ihrem Leben. Wählen Sie den passenden Schutz, der Sie auf diesem abenteuerlichen Weg unterstützt.

## Mehr Auswahl: Die Mehr Gesundheit-Produkte

Mit den **Mehr Gesundheit**-Produkten der Barmenia kommen Sie pro Jahr diesem Ziel ein Stück näher. Sie entscheiden flexibel welche Leistungen. Sie brauchen und wir erstatten je nach gewähltem Budget 500, 1.000 oder 2.000 EUR pro Jahr.

### **Folgende Leistungen sind unter anderem erstattungsfähig:**

- › Naturheilverfahren durch Ärzte und Behandlungen durch Heilpraktiker, z. B. Osteopathie
- › Hilfsmittel, z. B. Hörgeräte, Rollstühle
- › Heilmittel, z. B. Logopädie
- › Schutzimpfungen und Medikamente
- › Vorsorgeuntersuchungen

# Wichtiges im Überblick

## „ProMama“ und „keleya“

- > montags bis freitags von 08:00 bis 17:00 Uhr
- > Telefon: 0202 438-44044
- > E-Mail: [vida@barmenia.de](mailto:vida@barmenia.de)
- > [www.gesundheit.barmenia.de](http://www.gesundheit.barmenia.de)

## Barmenia-Kundenbetreuung

- > montags bis freitags von 8:00 bis 20:00 Uhr
- > samstags von 09:00 bis 15:00 Uhr
- > Telefon: 0202 438-2250

## Mutterschaftsgeld

Das Mutterschaftsgeld beantragen Sie beim Bundesversicherungsamt:

- > **Mutterschaftsgeldstelle**  
Friedrich-Ebert-Allee 38  
53113 Bonn

## Mediline

Das medizinische Beratungstelefon der Barmenia weltweit, 365 Tage, rund um die Uhr.

- > Telefon: +49 202 438-44888
- > E-Mail: [mediline@barmenia.de](mailto:mediline@barmenia.de)

## BarmeniaApp

Einfach scannen und installieren. Unter der Kachel „Meine Gesundheit“ finden Sie die Gesundheitsprogramme.



## Gesundheitsprogramme

- > [www.digitale-services.barmenia.de](http://www.digitale-services.barmenia.de)

## Ihre Barmenia vor Ort finden Sie auf

- > [www.barmenia.de](http://www.barmenia.de)



Wir sind nicht nur eine Versicherung. Wir sind Menschen, die ihre Arbeit gern machen. Die wissen, dass es sich auszahlt, mehr zu geben. Die nicht nur mitdenken, sondern auch mit anpacken. Die nicht nur Zahlen im Kopf haben, sondern Sie. Wir versichern Sie so, wie wir selbst gern versichert sein möchten: mit vollem Einsatz, echter Hilfsbereitschaft und gesundem Menschenverstand. Und das machen wir gern.

## So erreichen Sie uns:

Barmenia Krankenversicherung AG  
Barmenia-Allee 1  
42119 Wuppertal

info@barmenia.de  
www.barmenia.de  
0202 438 2250

 Barmenia Versicherungen  
 Barmenia Versicherungen  
 barmenia

**Barmenia**  
EINFACH. MENSCHLICH.